

外出できない今だから

お気軽にご参加ください♪

施設内レクリエーション

オンライン健康体操

毎週木曜日14時から
定期配信中

無料参加

Zoomを使用し、オンラインにて施設内のテレビ経由で健康体操を無料配信しております。

Zoomで配信

毎月変わります♪

オンライン健康体操

番組表

お悩みから体操を紹介する
リクエストコーナーもあります

ZOOM ID 914 8430 5117

パスコード 979383

9月のテーマ 秋バテ”を予防しよう!

10月のテーマ 運動の秋! しっかりと体力をつけよう!

- | | |
|-----|-------------------|
| 1週目 | 口腔体操でしっかり栄養を取ろう! |
| 2週目 | 手足の動かして適度な運動をしよう! |
| 3週目 | 全身運動でスッキリしよう! |
| 4週目 | ストレッチで快適な睡眠をとろう! |
| 5週目 | タオル体操 |

- | | |
|-----|------------------|
| 1週目 | 上半身の強化をしよう! |
| 2週目 | 下半身の強化で転倒を予防しよう! |
| 3週目 | 全身運動で体力を向上しよう! |
| 4週目 | タオル体操 |

全て無料でご参加いただけますので、お気軽にお申し込みください。お申し込みはこちら



かいてきや鍼灸治療院 / バリケアプランセンター / かいてきや訪問看護ステーション

有限会社かいてきや ☎0120-11-6363 (受付時間 9:00~18:00 ※日曜休日)

〒534-0024 大阪府大阪市都島区東野田町1丁目10-13 イマスM-1ビル3階

TEL: 06-6948-6363 Mail: online@kaitekiya-gr.com URL: https://kaitekiya-gr.com/



お申込みメールフォーム

コロナ自粛により身体を動かす機会が減っている利用者様へ



身体を動かす体験してみませんか？

皆さまに安心してご利用いただくため、感染防止対策を徹底して実施しております。

- 慢性的な痛みでお困りの方
- 痛みなどでこのままだと動けなくなるんじゃないかと不安な方
- 疾患や筋力の低下で外出がこわい方
- ご自分で身体を動かすのが大変な方、寝たきりの方
- 手足に麻痺があり外出が困難な方

1回180円～

施術を受けていただけます。

医師からの同意(同意書)を得ることにより、健康保険が適用可能になります。

理学療法士と鍼灸師が利用者様のお身体の状況に合わせて無理がないプログラムを作成いたします。

お身体を動かす機会を是非作ってみてください!!

かいてきやの こだわり

患者様・ご家族様との信頼関係が築けるように、コミュニケーションを大切にし、お身体だけではなく心のケアも出来るように、誠実・清潔・勤勉をモットーに、患者さまと向き合っています。

無料 お試しマッサージ受付中!

体験での様子は施設様、本人様、家族様にメールにてご報告させていただきます。

[お申し込みはこちら▶](#)



こんなお気持ちはございませんか?

- コロナで利用者様が外出できない
- ADLの低下が目立つ
- 外部接触無しで新しいことを取り入れたい
- 手軽なレクリエーションが欲しい

みなさんの
声を聞かせて
下さい!



理学療法士
尾田亮平

詳しくはネットでチェック!

かいてきや オンライン体操



YouTubeでも配信中!

かいてきやYouTubeチャンネル

毎週の健康体操を
YouTubeでも
ご覧いただけます

